

PROGRAMME 2020 - 2021

MJC LES TERRASSES Conflans-Sainte-Honorine

WWW.MJCCONFLANS.ORG

12 & 13 SEPTEMBRE

EXPOSITION EVENT GREEN ART

Event Green Art est l'événement artistique d'ouverture pour cette nouvelle saison 2020-2021.



Crédit photo : Véronique Valier



Crédit photo : Les gentils coquilleux

Le temps d'un week-end et au-delà, jusqu'au 24 septembre soyez les bienvenus pour découvrir cette manifestation étincelante sous le label de l'écologie et du bien-être. Des artistes, des plasticiens et des créateurs de tous horizons qui créent avec des matériaux de récupération ou utilisent des procédés naturels vous invitent à découvrir et à partager l'extraordinaire diversité de leurs créations. Vous pouvez également devenir acteur pour la défense de notre environnement à travers les multiples ateliers proposés à tous les publics. Dans un esprit festif au rythme du manège sans électricité, vous êtes invités pour un tatouage zen, un exercice bien être ou une balade sur l'allée des créateurs de mode, d'accessoires, d'objets et de mobilier. Les plus jeunes pourront faire un tour du monde



Crédit photo : Marie-Camille Tassart

écologique avec un caribou volant, grâce au spectacle Yapado Yapadam. Un événement incontournable, un souffle green en amour pour la terre et la créativité.

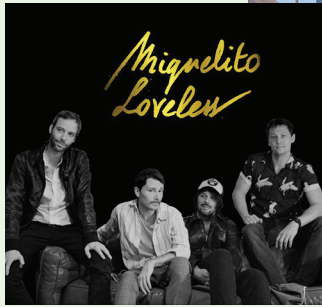
22 & 23 MAI

FESTIVAL BONNE MACHINE

TIKEN JAH FAKOLY, BAZAR & BEMOLS, MIGUELITO LOVELESS, ...

10€ (+25 ans), 5€ (16-25 ans/ Adhèrent MJC), Gratuit -16 ans

Pour la 9^e édition du festival Bonne Machine, le héros du reggae moderne, Tiken Jah Fakoly, viendra nous chanter ses combats et ses engagements. Ce sera aussi l'occasion de belles découvertes comme le groupe Miguelito Loveless et leurs morceaux pop-psychédélique, chill-wave. Et pour clôturer ce week-end festif, le groupe de chanson, yvelinois, Bazar et bémols, nous revient avec un deuxième album qu'ils interpréteront sur scène. De belles surprises sont encore à venir ...



Crédit photo : Margot Le Targa & Lorenz Henry



Crédit photo : Jessé Notola

5 SEPTEMBRE FORUM DES ASSOCIATIONS

DU 11 SEPTEMBRE AU 24 SEPTEMBRE
EXPOSITION EVENT GREEN ART

Entrée libre

14 SEPTEMBRE REPRISE DES ACTIVITÉS

19 ET 20 SEPTEMBRE
EXPOSITION DU CERCLE INTERNATIONAL
DES RENCONTRES PHILATÉLIQUES (CIRP)

Orangerie - Parc du Prieuré

27 SEPTEMBRE BROCANTE

7 OCTOBRE
CONTES DE LA NATURE DE LA
CIE ROUGE VIVIER - FESTIVAL IMAGO

Spectacle Jeune Public - 5€ (4€ Adhèrent)
14h30 (Atelier LSF) - (A partir de 5 ans)



Crédit photo : D. Noghera

De l'origine de l'Univers ou des couleurs, de l'Océanie à la Guyane, passez d'un continent à l'autre au cours d'une petite balade bilingue LSF-français. Découvrez les mythes et légendes du monde entier au sujet de dame nature.

Le spectacle est signé à quatre mains par deux comparses qui ont dans leur besace des histoires fabuleuses qui appellent à préserver la diversité et la beauté du vivant.

16 OCTOBRE NOCHE DE CUMBIA : LOS GUERREROS & DJ NAHUEN

Concert - Entrée libre - 20h30

Los Guerreros est le résultat d'une musique hybride, qui voyage à travers toute l'Amérique du sud et se laisse tenter par des accents rock et ska. Le groupe adapte les classiques de la cumbia, mais revisite aussi des titres plus actuels auxquels il apporte une saveur latino. Dj Nahuen, mélange les genres pour vous sélectionner des rythmes explosifs et calientes. Un voyage sans frontières à travers la world musique Latine.

DU 29 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE
MJC HANTEE

DU 6 NOVEMBRE AU 8 NOVEMBRE
EXPOSITION MYCOLOGIQUE

Entrée libre

14 NOVEMBRE
CHANTER À PERDRE LA RAISON

20h15 - Entrée libre

L'activité Libre expression met la MJC en chanson pour une scène ouverte avec ce que chacun apportera pour fêter la liberté retrouvée et la mort d'un virus meurtrier. Un hymne à la joie...

21 & 22 NOVEMBRE WEEK-END BD

Partons à la découverte de la bande dessinée d'aujourd'hui ! La MJC est ravie d'accueillir des auteurs de la région et d'ailleurs pour des rencontres et des séances de dedicaces !

28 NOVEMBRE
ÉCLAT DE VIE CONTRE LE SIDA

20h - Salle des Fêtes - Entrée libre

En partenariat avec l'EJ et le centre de santé de la ville de Conflans.

Deux virus meurtriers à combattre. Contre le VIH une action prioritaire convaincre chacun que seul un dépistage intensif permettrait de diminuer les nouvelles contaminations, 6000 personnes contaminées chaque année. De nombreuses personnes sont porteuses du virus et l'ignorent. Prévention, information, lutte contre les préjugés dans une démarche singulière et un contexte de fête.

12 & 13 DÉCEMBRE
LE PETIT MARCHE DE NOËL DE LA MJC

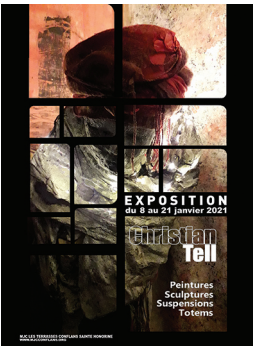
18 DÉCEMBRE CONCERT FASTENED FURIOUS

En partenariat avec Sortir à Conflans

Concert - Entrée libre - 20h30

Un concentré de (reprises) rock et d'humour ! Des clips et des concerts dans toute la France, avec quelques compos (en français) et surtout pas mal de reprises (de Téléphone à ACDC en passant par Elmer Food Beat, Greenday... ou le fameux "Antiviral")

DU 8 AU JEUDI 21 JANVIER
EXPOSITION CHRISTIAN TELL



Entrée libre

Christian Tell est un artiste de paradoxes : travailler acharné mais qui n'hésite pas à laisser place au hasard. Recours au béton et au bitume mais il est aussi à l'origine de kakemonos d'une incroyable légèreté, celle de l'âme, celle de la pensée.

Matériaux industriels et pourtant spiritualité. Ressenti et réflexion sur l'œuvre. Volonté de se ré-inventer en permanence comme s'il fallait toujours aller plus loin... peindre plus... recouvrir de couleurs... comme un all-over, et néanmoins revenir, corriger ajouter ou même réévaluer. (Brahim Megherbi) Artiste envoûtant, créateur des espaces multidimensionnels, c'est dans la poésie immense qui l'habite que Christian Tell puise son inspiration et vous invite à un partage émotionnel sans limite.

27 JANVIER
BLABLA DES BELLES BULLES DE LA CIE
MINOSKROPIC ET LES 3 COUPS

Spectacle Jeune Public - 5€ (4€ Adhèrent) - 15h - (A partir d'un an)



Crédit photo : Amandine Crozat

Des chansons pour chatouiller petites et grandes oreilles : une guitare, deux voix et des bulles qui babillent. Des plumes qui s'envolent, un chat qui court, un monstre vert, le son d'une cloche ou d'une râpe à fromage... Les chansons plongent le tout-petit dans un petit monde drôle et poétique. Un moment musical pour enchanter les yeux et les oreilles...

12 FÉVRIER
SCÈNE OUVERTE - VELOURS CANAPÉ

Entrée libre - 20h30

17 FÉVRIER
TARMACADAM DE CIE D'EN FACE

Spectacle Jeune Public - 5€ (4€ Adhèrent) - 15h

(A partir de 6 ans)



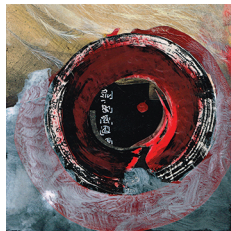
Une petite fille de 8 ans quitte Paris pour Conakry. Entre la France et la Guinée, il y a 6 heures d'avion et un océan de larmes. Ce voyage initiatique va la bouleverser et la marquer définitivement. On vit le choc des cultures à travers les yeux

de cette enfant ébahie. Ses peurs et ses appréhensions, ses difficultés à s'intégrer, ses joies du quotidien, ses rencontres inattendues, sa fascination pour la vie d'ailleurs. Et puis l'amour d'un continent qui vivra en elle pour toujours.

DU 5 AU 16 MARS
EXPOSITION « ECRITURES DE L'INEFFABLE » - FLORENCE NORMIER & MINA

Entrée libre

"Au-delà de l'amitié, une exigence forte nous réunit : celle de la recherche plastique et de l'investigation permanente au long d'un travail d'invention de formes personnelles. Celle de la



poursuite ininterrompue d'une écriture, à partir de structures universelles, qu'elles soient géométriques ou organiques. Celle de l'élaboration d'un langage nourri de l'expérience d'un

monde en mutation.

Ce besoin constant d'un renouvellement des processus de création nous mène l'une comme l'autre à l'interrogation, l'expérimentation, la prise de risque et le questionnement des doubles-fonds de la pensée." Florence Normier

13 MARS
SOIRÉE ST PATRICK

20 MARS
PRINTEMPS DES POÈTES

20h15 - Entrée libre

Dans un espace dédié à la poésie, ouvert à tous, nous nous engouffrons dans le thème national aux mille facettes, inconnu à ce jour, nous découvrirons les poètes et artistes locaux, un monde de merveilles.

28 MARS
BROCANTE MJC

14 AVRIL
COULEURS DE LA CIE ARTS ESSENTIELS

Spectacle Jeune Public - 5€ (4€ Adhèrent) - 15h (A partir de 2 ans)



Deux personnages sur un iceberg à la dérive, dans cet univers, l'atmosphère est calme, seuls les ventres gargouillent. Pour tromper leur faim, ces deux-là se saisissent d'événements et d'objets inattendus qui font surgir des couleurs. Celles-ci agissent sur ces deux êtres, elles les provoquent, les transforment les métamorphosent.

16 AVRIL
CLUBBING & ELECTRO

21h - 2h - Entrée libre



Crédit photo : Kris Parenti

ULTRA SUNN est un duo postpunk, cold-wave, electro formé en 2019 à Bruxelles par Sam Hugé et Gaele Souflet. Leur premier morceau, « Night Is Mine » est

teinté de sons de synthétiseurs analogiques travaillés qui se déploient sur des beats électroniques incisifs.

Le groupe se réfère volontiers aux sons du passé mais garde en tête son désir de modernité. Pour les influences, le duo fait référence à la musique électronique industrielle berlinoise et au post punk comme Schwefelgelb, DAF, Ladytron, Boy Harsher, Kontravoid, Front 242 ou encore New Order.

22 & 23 MAI
FESTIVAL BONNE MACHINE

12 JUIN
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

18 JUIN
SCÈNE OUVERTE - VELOURS CANAPÉ

27 JUIN
FIN DES ACTIVITÉS

JUILLET & AOUT
ANIMATIONS VACANCES
& SCÈNES D'ÉTÉ

NOS ADHÉRENTS ONT DU TALENT

Le 24 janvier : TOURNOI DE BRIDGE

Le 21 mars : TOURNOI D'ÉCHECS

Du 27 mai au 10 juin : EXPOSITION CLUB PHOTO

Du 16 Juin au 30 juin : EXPOSITION ARTS PLASTIQUES

12 juin : CONCERT GUITARE ET BATTERIE

23 juin : SPECTACLE ATELIERS THÉÂTRE

26 juin : GALA DE DANSE

ACTIVITES MJC 2020/2021

ACTIVITES PHYSIQUES

Eveil corporel

Intervenante : Marion LAGRAULET

Mercredi

Cours 0h45 : 198 € - Licence 22,50 €

De 3 à 5 ans (2017-2015)

Danse Hip-Hop

Intervenante : Soussaba TOUNKARA

Samedi

12 ans et plus

Cours 1h00 : 195 €

Cours 1h30 : 288 €

Danse modern' jazz

Intervenante : Soussaba TOUNKARA

Mercredi et Samedi

Cours 0h45 : 163 €, 1h : 203 €, 1h30 : 293 €

Gymnastique volontaire / zumba / pilates

Intervenantes : Odile LADROUE (coordination) / Nelly EATON / Nadine BIGOT / Catherine BAILLON

Marion LAGRAULET / Martynn CYCUMAR

Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi

1 cours : 137 €, 2 cours : 184 €, 3 cours : 204 €

Licence : 27,50 € - Maison de quartier de

Chennevières - MJC Les Terrasses

Tarif 3 cours applicable pour la zumba, la gymnastique et le pilates.

Judo

Intervenants : Ahmed AZIZI / Karim BRAHMI

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi

Baby judo : 128 €, -16 ans : 243 €,

16-25 : 293 €, + de 25 : 333 € - Licence : 40 €

Kung-fu vietnamien (self défense)

Lundi

Jeunes et adultes :

tarif et inscription auprès de l'association :

thieulamtu78@gmail.com

Halha yoga

Intervenante : Martine GUILLO

Lundi

Adultes : 283 €

Sophrologie

Intervenante : Amparo MONTILLA

Mardi

Adultes : 193 €

Atelier motricité libre parent/enfant

Intervenantes :

Jade LOURME / Stéphanie VIDELA

Vendredi

50 € / an

ARTS CREATIFS

Arts plastiques

Intervenante : Kristiana LUCAS

1H00 : 198 € - 1H30 : 303 € - 2h00 : 333 €

Bande dessinée

Intervenant : Alex NIKOLAVITCH

Samedi

à partir de 11 ans - 263 €

Photographie

Intervenant : Jef PALAU

Jeudi

Adultes : 20h30 - 22h30 - 62 €

Street Art : Atelier graff

Intervenant : Nicolas CHAIZE

Un samedi sur 2

Ados : 250 €

MUSIQUE ET THEATRE

Batterie

Intervenant : Cédric DUPUY

Samedi

Cours d'une demi-heure enfants et adultes

- 16 ans : 345 €, + 16 ans : 358 €

Chantons le théâtre

Intervenante : Fanny WICKAM-VOISIN

Mercredi

Adultes - Seniors : 40 €

Éveil musical

Intervenante : Cécile MAINGOT

Samedi

4-5 ans - 218 €

Guitare (acoustique et électrique)

Intervenant : Vincent GSELL

Lundi, mardi et jeudi

7 - 25 ans : 293 €, + de 25 ans : 453 €

Théâtre

Intervenant : Pierre GASPAR

Mercredi

Enfants, ados, adultes :

1h : 140 €, 1h30 : 220 €, 2h : 280 €

Jardin musical & Ukulélé - NOUVEAU

Intervenante : Cécile MAINGOT

Samedi

6-7 ans - 230 €

LANGUES

Alphabétisation (adultes)

Intervenants :

Louis et Ursula LE FLOCH

Mardi et vendredi

Maison de quartier de Fin-d'Oise - 15 €

LOISIRS ET CULTURE

(voir planning des activités)

Atelier bricolage - NOUVEAU

Coordinateur : Marc FLICHY

Sur planning : 50 €

Atelier pâtisserie - NOUVEAU

Intervenante : Aïssata BARRY

Ados/Adultes :

Un samedi sur 2 : 250 €

Bridge

Président : Jean GUERTAULT

Ados et adultes :

20€ + cotisation club

Cinéma «Le Hublot»

Intervenant : Manuel TERRIEN

Échecs

Président : Didier RIOU

15€ + cotisation club

Généalogie

Présidente : Valérie ARNOLD-GAUTIER

Jeunes et adultes :

15€ + cotisation club

Mycologie

Intervenant : Jean-François GANDREZ

Cueillette une fois par semaine

et un dimanche par mois -15 €

LDH

Conférences sur planning

Libre expression

Intervenante : Janette MAURY

Jeunes et adultes : travail sur projets -15 €

Philatélie

Président : Dominique HARDY

Jeunes et adultes : 15€ + cotisation club

Inscriptions en ligne sur le site : conflans.goasso.org

Inscriptions vacances scolaires

10 octobre 2020 :

6 février 2021 :

10 avril 2021 :

12 juin 2021 :

Inscriptions vacances de la Toussaint

Inscriptions vacances d'hiver

Inscriptions vacances de printemps

Inscriptions vacances d'été

L'équipe secteur animation jeunes de la MJC établit son projet en fonction d'une démarche globale, en développant des partenariats locaux avec les adhérents, les usagers, les acteurs sociaux et associatifs de la ville ayant pour objectif de mettre l'accent sur une participation active des jeunes à l'élaboration de projets. A l'écoute de la population conflanaise, il crée des dynamiques visant à produire des événements ou activités chargés de sens et d'actions cohérentes par et pour les jeunes. Un projet en tête ? Contactez-nous !

Studio/Accompagnement

Le local est équipé d'une batterie, d'amplis, d'une sono et d'une bonne acoustique pour répéter dans de bonnes conditions. Créneaux disponibles en soirée, le mercredi après-midi ainsi que le samedi après-midi. Un travail d'accompagnement et de formation peut être proposé aux groupes.

Du lundi au vendredi de 18h00 à 22h00

Mercredi et samedi après-midi - 50 € par personne

L'équipe de la MJC peut accompagner les groupes qui le souhaitent dans leurs projets artistiques, pour la rédaction de dossier, la recherche de financements, la réalisation de supports de communication, tournage d'un clip...

En plus, du studio de répétition, des résidences peuvent être proposées lors des vacances scolaires.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTIONS 2020

Dès le 30 juin à la MJC.

ADHESION ANNUELLE

Moins de 16 ans

13 €

Plus de 16 ans

19 €

MODE DE PAIEMENT

La MJC Les Terrasses accepte : les Chèques-Vacances, les coupons sport, les bons CAF, les chèques et la carte bancaire.

RÉDUCTIONS FAMILIALES

20% de réduction sur les cotisations type cours :

- Inscription d'un 2^e enfant

- Inscription à une 2^e activité pour un même enfant

- Inscription d'un couple à la même activité

- Inscription parents/enfant à la même activité

Pour bénéficier de la réduction, les inscriptions

doivent être faites en même temps.

Un justificatif de domicile et/ou livret de famille

devront être présentés pour bénéficier de la

réduction.

La réduction ne s'applique ni au prix de l'adhésion MJC, ni aux frais spéciaux reversés directement à des organismes extérieurs : licences, assurances obligatoires.

LE RÈGLEMENT EST ANNUEL

Encaissement des chèques à l'inscription.

La cotisation est annuelle. Tout

trimestre commencé est dû.

Aucun remboursement ne sera effectué

après le 31 décembre.

Les cotisations aux activités sont

valables de septembre 2020

à juin 2021.

33 cours seront dispensés dont

31 garantis.

La MJC pourrait être amenée à dispenser des cours par vidéos, tutoriels ou visio-conférence, si le contexte sanitaire ne permet pas un accès aux locaux.

La MJC peut être conduite à modifier son programme.

La MJC est une association loi 1901 à but non lucratif, fondée en 1964, affiliée à la fédération régionale des MJC en Île-de-France et subventionnée par la ville de Conflans-Sainte-Honorine et autres partenaires.

N° SIRET : 785 059 791 000 26

LA MJC, UNE ÉQUIPE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ÉLU LE 4 JUILLET 2020

ÉQUIPE PERMANENTE

Sandra MERVEILLE

Anthony VERDIER, Manon LE TARGA

Mariam CAMARA

Eléa MALET, Tarek HERBANE, Jonathan VIDAL,

Ahmed MESSAD.



www.mjcconflans.org

**Maison des Jeunes et de la Culture :
les Terrasses, Maison Pour Tous**

Espace Michel Rocard - Avenue du Pont - 78700 Conflans-Sainte-Honorine

Tél. 01 39 19 20 09 - Fax 01 39 19 25 54

Courriel : secretariat@mjcconflans.org

Ouverture au public

• Mardi 10h - 13h / 14h - 18h30

• Mercredi 10h - 13h / 14h - 18h30

• Jeudi 10h - 13h / 14h - 18h30

• Vendredi 10h - 13h / 14h - 18h30

• Samedi 10h - 18h



**Pendant les vacances
scolaires, les horaires
d'accueil sont de 10h à 18h
sans interruption,
du lundi au vendredi.**

NOS PARTENAIRES



CONFLANS
SAINT-HONORINE

